



## Conseils pour faire du tourisme responsable

Toute action a un impact et c'est pourquoi il est essentiel de pratiquer un tourisme responsable.

En faisant ceci, vous pourrez soutenir la protection de l'environnement, les économies locales des lieux visités, soutenir un hébergement et des services responsables, réduire la pollution, contribuer socialement et profiter pleinement de votre voyage dans le pays.

### Avant de faire du tourisme

- Renseignez-vous autant que possible : renseignez-vous si votre hébergement ou votre voyageur possède des certifications en matière de durabilité.
- Emportez léger : Il est tentant d'emporter tout ce dont vous pensez avoir besoin, mais n'oubliez pas d'agir intelligemment en fonction de vos besoins.
- Options d'hébergement : recherchez des hébergements dotés d'une politique environnementale, qui soutiennent notre culture et la communauté. La meilleure preuve qu'un hébergement suit une variété de pratiques durables est s'il possède la certification de durabilité touristique (CST) de l'ICT et d'autres normes ou programmes (Pavillon bleu écologique (Bandera Azul), C-Neutralidad, Red Sofía, Código de Conducta, Turismo Social, E-coins, Fondation 5MinuteBeach).
- Au Costa Rica, vous pouvez trouver des entreprises certifiées CST, qu'il s'agisse d'hébergement, de location de voitures, de transports privés, de voyageurs, de musées, de spas, de sources chaudes, de zones protégées et même de restaurants.
- Explorez les options de transport : n'oubliez pas que les voyages affectent l'environnement. Dans la mesure où cela est possible, essayez de minimiser la pollution en utilisant les transports publics, en recherchant des transports à forte fréquentation et économes en énergie (hybrides ou électriques), en faisant du covoiturage, en planifiant vos itinéraires de manière à ce qu'ils soient courts et en évitant de voyager aux heures de pointe circulation.
- Saviez-vous que votre véhicule peut obtenir l'eco-marchamo ?
- Compensez les émissions générées sur votre vol aérien via la calculatrice FONAFIFO <https://www.fonafifo.go.cr/es/calculadora/> et ainsi vous coopérerez avec le Paiement pour Services Environnementaux (PSA).



### Durant votre visite

- Soutenez l'économie locale : n'oubliez pas que manger des aliments locaux, faire du shopping sur les marchés locaux et assister aux festivals des communautés que vous visitez font partie de l'expérience culturelle. Soutenir les entreprises locales, les voyageurs communautaires et les artisans signifie que non seulement vous vivrez une expérience unique, mais que votre contribution financière ira également directement à la communauté.
- Respectez la culture locale : renseignez-vous, ne jugez pas et partagez votre propre culture de manière respectueuse. Essayez de vous assurer de parler à la population locale avant de prendre une photo et faites attention aux sites culturels que vous visitez, car ceux-ci doivent être préservés.
- Avant d'acheter des produits, renseignez-vous sur leur origine. Évitez d'acquérir ceux fabriqués à partir de ressources naturelles rares et informez les autorités locales du braconnage et d'autres activités illégales.
- Embauchez des guides locaux accrédités : enrichissez votre expérience en choisissant des guides locaux accrédités qui connaissent bien la destination. Demandez des recommandations aux tour-opérateurs et aux hôtels de la région.
- Marchez prudemment : les destinations sont exceptionnelles en raison de leur splendeur naturelle ou culturelle, faites votre part pour qu'elles le restent en suivant les sentiers désignés, en respectant les gardiens et en ne sortant pas d'objets archéologiques ou biologiques des sites.
- Soutenez la lutte contre l'exploitation sexuelle à des fins commerciales : si vous constatez une situation ou un comportement suspect, signalez-le au directeur de l'hôtel, aux autorités locales ou signalez-le au 9-1-1.
- Respectez la biodiversité du pays et gardez vos distances, ne prenez pas de photos avec les animaux, ne les nourrissez pas et respectez leur habitat.
- Si vous allez à la plage, prenez quelques minutes pour ramasser les déchets et micro plastiques qui se trouvent dans le sable et pour les déposer dans les stations de recyclage ou de collecte.
- Respectez l'environnement naturel : rejeter, réduire, réutiliser et recycler. Essayez d'acheter uniquement ce dont vous avez besoin, évitez d'utiliser du plastique et jetez vos déchets correctement.
- Réduisez le gaspillage alimentaire : consommez uniquement ce dont vous aurez besoin pour éviter les déchets et le gaspillage, et essayez également de composter vos déchets organiques.
- Minimisez votre consommation d'eau et d'énergie : même si vous n'êtes qu'un visiteur et que vous n'avez pas à payer d'électricité et d'éclairage, essayez d'optimiser l'utilisation des ressources.
- Réduisez la consommation de produits qui génèrent de fortes émissions dans leur production, par exemple le bœuf et les produits laitiers.
- Vos animaux polluent aussi : ramassez leurs déchets pour éviter de contaminer les lieux publics et soyez respectueux envers les autres personnes qui fréquentent ces lieux.



### Après votre visite

- Laissez l'endroit que vous quittez en meilleur état que tel que vous l'avez trouvé, cela fait partie du tourisme régénérateur.
- Diffusez des conseils de voyage responsable : en plus de raconter à votre famille et à vos amis les merveilleux souvenirs que vous avez créés, vous pouvez également partager des recommandations afin qu'ils puissent avoir un impact positif sur le monde tout en profitant d'un voyage incroyable.
- Explorez davantage : voyager n'est que le début de l'apprentissage. Une fois de retour chez vous, continuez à explorer et à vous engager autant que possible sur les problèmes ou les régions qui ont retenu votre attention. Augmentez vos connaissances tout en découvrant un autre endroit fascinant.
- Donnez quelque chose en retour. Voyager ouvre souvent les yeux et le cœur à quelque chose de nouveau.
- Calculez l'empreinte carbone de votre voyage et compensez vos déplacements terrestres et aériens ici <https://www.fonafifo.go.cr/es/calculadora/>, de cette façon vous collaborez pour que le Costa Rica continue de restaurer les forêts tropicales et d'augmenter leur couverture forêt.