



Empfehlungen für einen verantwortungsvollen Tourismus

Jede Handlung hat eine Wirkung, und deshalb ist es wichtig, sich für einen verantwortungsvollen Tourismus zu engagieren.

Auf diese Weise können Sie den Schutz der Umwelt und der lokalen Wirtschaft an den Orten, die Sie besuchen, unterstützen, verantwortungsvolle Unterkünfte und Dienstleistungen fördern, die Umweltverschmutzung verringern, einen sozialen Beitrag leisten und Ihre Reise in das Land optimal nutzen.

Vor der Reise

- Informieren Sie sich so gut wie möglich: Erkundigen Sie sich, ob Ihre Unterkunft oder Ihr Reiseveranstalter über eine Nachhaltigkeitszertifizierung verfügt.
- Nehmen Sie wenig Gepäck mit: Es ist verlockend, alles einzupacken, was Sie zu brauchen glauben, aber denken Sie daran, dass Sie nur das Nötigste mitnehmen sollten.
- Unterkunftsmöglichkeiten: Suchen Sie nach Unterkünften, die eine Umweltpolitik verfolgen und unsere Kultur und Gemeinschaft unterstützen. Der beste Beweis dafür, dass eine Unterkunft verschiedene nachhaltige Praktiken anwendet, ist die Zertifizierung für nachhaltigen Tourismus (CST) des ICT und andere Standards oder Programme (ökologische Blaue Flagge, C-Neutralität, Red Sofia, Verhaltenskodex, Sozialtourismus, E-Coins, 5MinuteBeach Foundation).
- In Costa Rica können Sie CST-zertifizierte Unternehmen finden, von Unterkünften, Autovermietungen, privaten Transportunternehmen, Reiseveranstaltern, Museen, Spas, Thermalquellen, Schutzgebieten und sogar Restaurants.
- Erkundigen Sie sich nach Transportmöglichkeiten: Denken Sie daran, dass Reisen Auswirkungen auf die Umwelt hat. Versuchen Sie, die Umweltverschmutzung so gering wie möglich zu halten, indem Sie öffentliche Verkehrsmittel benutzen, energieeffiziente Verkehrsmittel mit hohem Auslastungsgrad (Hybrid- oder Elektrofahrzeuge) wählen, Fahrgemeinschaften bilden, möglichst kurze Strecken suchen und die Hauptverkehrszeiten meiden.
- Wussten Sie, dass Ihr Fahrzeug das Umweltgütezeichen erhalten kann?
- Kompensieren Sie die Emissionen, die durch Ihren Flug entstehen, mit dem FONAFIFO-Rechner <https://www.fonafifo.go.cr/es/calculadora/> und beteiligen Sie sich so an der Zahlung für Umweltleistungen (PES).



Während Ihrer Reise

- Unterstützen Sie die lokale Wirtschaft: Denken Sie daran, dass der Verzehr lokaler Lebensmittel, der Einkauf auf lokalen Märkten und die Teilnahme an Festen in den Gemeinden, die Sie besuchen, zum Erleben der Kultur gehören. Die Unterstützung lokaler Unternehmen, Reiseveranstalter und Kunsthandwerker bedeutet nicht nur, dass Sie eine einzigartige Erfahrung machen, sondern Ihr wirtschaftlicher Beitrag fließt direkt in die Gemeinschaft zurück.
- Respektieren Sie die einheimische Kultur: Informieren Sie sich über sie, urteilen Sie nicht und erzählen Sie auf respektvolle Weise von Ihrer eigenen Kultur. Sprechen Sie mit den Einheimischen, bevor Sie ein Foto machen, und achten Sie auf die kulturellen Stätten, die Sie besuchen, da sie erhalten werden sollten.
- Erkundigen Sie sich vor dem Kauf von Produkten nach deren Herkunft. Vermeiden Sie den Kauf von Produkten, die aus knappen natürlichen Ressourcen hergestellt werden, und melden Sie Wilderei und andere illegale Aktivitäten den örtlichen Behörden.
- Suchen Sie seriöse örtliche Reiseführer: Bereichern Sie Ihre Erfahrungen, indem Sie örtliche Reiseführer auswählen, die seriös sind und das Reiseziel kennen. Fragen Sie Reiseveranstalter und Hotels vor Ort nach Empfehlungen.
- Tragen Sie Ihren Teil dazu bei, dass dies auch so bleibt, indem Sie den ausgewiesenen Wegen folgen, die Aufseher respektieren und keine archäologischen oder biologischen Artefakte von den Stätten mitnehmen.
- Unterstützen Sie den Kampf gegen kommerzielle sexuelle Ausbeutung: Wenn Sie verdächtige Situationen oder Verhaltensweisen beobachten, melden Sie sie dem Hotelmanager, den lokalen Autoritäten oder unter 9-1-1.
- Respektieren Sie die biologische Vielfalt des Landes und halten Sie Abstand, fotografieren Sie sich nicht zusammen mit Tieren, füttern Sie sie nicht und respektieren Sie ihren Lebensraum.
- Wenn Sie an den Strand gehen, nehmen Sie sich ein paar Minuten Zeit, um Abfälle und Mikroplastik, die sie im Sand finden, aufzusammeln und sie bei Recycling- oder Sammelstellen abzugeben.
- Respektieren Sie die natürliche Umwelt: vermeiden, reduzieren, wiederverwenden und recyceln Sie. Versuchen Sie, nur das zu kaufen, was Sie brauchen, vermeiden Sie die Verwendung von Kunststoffen und entsorgen Sie Ihren Abfall ordnungsgemäß.
- Reduzieren Sie Lebensmittelabfälle: Verbrauchen Sie nur das, was Sie brauchen, um Abfälle und Verschwendung zu vermeiden, und versuchen Sie, Ihre organischen Abfälle zu kompostieren.
- Minimieren Sie Ihren Wasser- und Energieverbrauch: auch wenn Sie nur zu Besuch sind und keine Kosten für Strom und Elektrizität zu tragen haben, sollten Sie versuchen, die Verwendung von Ressourcen zu optimieren.



- Reduzieren Sie den Verbrauch von Produkten, die bei ihrer Herstellung hohe Emissionen verursachen, z. B. Rindfleisch und Milchprodukte.
- Auch Ihre Haustiere verschmutzen die Umwelt: Sammeln Sie ihren Kot ein, um die Verschmutzung öffentlicher Plätze zu vermeiden, und nehmen Sie Rücksicht auf andere, die diese Orte besuchen.

Nach der Reise

- Verlassen Sie den Ort in besseren Konditionen, als Sie ihn vorgefunden haben - ein Teil des regenerativen Tourismus.
- Geben Sie Tipps zu verantwortungsvollen Reisen weiter: Erzählen Sie Ihrer Familie und Ihren Freunden nicht nur von den wunderbaren Erinnerungen, die Sie ihnen zu verdanken haben, sondern geben Sie ihnen auch Empfehlungen, wie sie die Welt positiv beeinflussen können, während sie einen tollen Ausflug genießen.
- Entdecken Sie mehr: Reisen ist nur der Anfang des Lernens. Wenn Sie nach Hause zurückkehren, forschen Sie weiter und engagieren Sie sich so weit wie möglich für Themen oder Regionen, die Ihre Aufmerksamkeit erregt haben. Erweitern Sie Ihr Wissen, während Sie einen weiteren faszinierenden Ort kennenlernen.
- Geben Sie etwas zurück. Reisen öffnet häufig die Augen und das Herz für etwas Neues.
- Berechnen Sie den CO₂-Fußabdruck Ihrer Reise und kompensieren Sie Ihre Land- und Flugreisen hier <https://www.fonafifo.go.cr/es/calculadora/>, auf diese Weise helfen Sie Costa Rica, die Wiederherstellung der Tropenwälder und die Vergrößerung des Waldbestandes fortzusetzen.