



## Consejos para realizar turismo responsable

Toda acción tiene un impacto y por eso es vital realizar un turismo responsable.

Al hacerlo, podrás apoyar el cuidado del medio ambiente, las economías locales de los lugares visitados, apoyar a hospedajes y servicios responsables, reducir la contaminación, contribuir socialmente y disfrutar al máximo tu viaje en el país.

### Antes de turistear

- Averigua tanto como sea posible: infórmate si tu hospedaje u operador turístico cuenta con alguna certificación de sostenibilidad.
- Empaca ligero: es tentador empacar todo lo que piensas que podrías necesitar, pero recuerda actuar de forma inteligente con respecto a tus necesidades.
- Opciones de alojamiento: busca hospedajes que tengan una política ambiental, que apoyen nuestra cultura y a la comunidad. La mejor evidencia de que un hospedaje sigue una variedad de prácticas sostenibles es si cuenta con la Certificación de Sostenibilidad Turística (CST) del ICT y otros estándares o programas (Bandera Azul Ecológica, C-Neutralidad, Red Sofía, Código de Conducta, Turismo Social, E-coins, 5MinuteBeach Foundation).
- En Costa Rica puedes encontrar empresas certificadas con CST, desde hospedaje, rent a cars, transporte privado, tour operadores, museos, spas, aguas termales, áreas protegidas, y hasta restaurantes.
- Explora las opciones de transporte: recuerda que viajar afecta el ambiente. Cuando sea posible, intenta minimizar la contaminación utilizando transporte público, buscando transportes de alta ocupación, eficientes energéticamente (híbridos o eléctricos), haciendo *carpooling*, planificando tus rutas de modo que sean cortas y evitar viajar en horas pico.
- ¿Sabías que tu vehículo puede obtener el eco-marchamo?
- Compensa las emisiones generadas en tu vuelo aéreo a través de la calculadora de FONAFIFO <https://www.fonafifo.go.cr/es/calculadora/> y así cooperarás con el Pago por Servicios Ambientales (PSA).



### Durante tu paseo

- Apoya la economía local: recuerda que comer comidas de la zona, comprar en mercados locales y asistir a festivales de las comunidades que visitas, es parte de experimentar la cultura. Apoyar a los negocios de propiedad local, tour operadores comunitarios y artesanos, significa que no solo tendrás una experiencia única, sino que también tu aporte económico irá directamente a la comunidad.
- Respeta la cultura local: aprende sobre ella, no juzgues y comparte sobre tu propia cultura de manera respetuosa. Procura asegurarte de conversar con las personas de la localidad antes de tomar una fotografía y ten cuidado con los sitios culturales que visites, ya que estos deben preservarse.
- Antes de comprar productos, pregunta sobre su origen. Evita adquirir aquellos hechos de recursos naturales escasos e informa a las autoridades locales sobre la caza furtiva y otras actividades ilegales.
- Contrata guías locales acreditados: enriquece tu experiencia escogiendo guías locales acreditados y conocedores del destino. Solicita recomendaciones a los operadores turísticos y hoteles de la zona,
- Camina con cuidado: los destinos son excepcionales debido a su esplendor natural o cultural, haz tu parte para mantenerlos de esa manera siguiendo los caminos designados, respetando a los cuidadores y sin tomar objetos arqueológicos o biológicos de los sitios.
- Apoya la lucha contra la explotación sexual comercial: si ves alguna situación o conducta sospechosa, comunícalo al gerente del hotel, a las autoridades locales o reporta al 9-1-1.
- Respeta la biodiversidad del país y guarda distancia, no te tomes fotografías con animales, no los alimentos y respeta su hábitat.
- Si vas a la playa, toma unos minutos para recoger residuos y micro plásticos que se encuentran entre la arena y deposítalos en estaciones de reciclaje o acopio.
- Respeta el medio ambiente natural: rechaza, reduce, reusa y recicla. Procura adquirir solo lo necesario, evita el uso del plástico y desecha tus residuos adecuadamente.
- Reduce el desperdicio de alimentos: consume sólo lo que vas a necesitar para evitar residuos y desperdicio, además, procura compostear tus residuos orgánicos.
- Minimizar tu consumo de agua y energía: incluso aunque estés solo de visita y no tengas que pagar por los gastos de luz y electricidad, intenta optimizar el uso de los recursos.
- Reduce el consumo de productos que generan altas emisiones en su producción, por ejemplo, la carne de res y los derivados lácteos.
- Tus mascotas también contaminan: recoge sus excrementos para evitar contaminar lugares públicos y tener consideración con las demás personas que visitan estos sitios.



## Después de turistear

- Deja el lugar mejor que cómo lo encontraste, es parte de un turismo regenerativo.
- Difunde consejos sobre viajes responsables: además de contarle a tu familia y amigos sobre los maravillosos recuerdos que creaste, también puedes compartirles recomendaciones para que ellos impacten positivamente al mundo mientras disfrutan de un paseo increíble.
- Explora más: viajar es sólo el comienzo del aprendizaje. Una vez que vuelves a casa, continúa explorando e involúcrate como puedas con asuntos o regiones que captaron tu atención. Aumenta tus conocimientos mientras aprendes sobre otro lugar fascinante.
- Da algo a cambio. A menudo viajar abre los ojos y el corazón para algo nuevo.
- Calcula la huella de carbono de tu viaje y compensa tus trayectos terrestres y aéreos aquí <https://www.fonafifo.go.cr/es/calculadora/>, de esta forma colaboras para que Costa Rica continúe restaurando bosques tropicales y aumentando su cobertura forestal.